

Yawning Scale - Estimation des bâillements

M. Greco and R. Baenninger

On the context of yawning: when, where, and why?
The Psychological Record
1993, 43, 175-183

Please circle the choice that corresponds to your yawning behavior in each situation:
Veuillez encrer le choix qui décrit le mieux vos bâillements, dans chacune des circonstances suivantes:

Listening to speech or lecture. Écoutant une lecture ou lisant

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Sitting in a traffic jam. Bloqué(e) dans un bouchon

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Waiting for a train or bus. En attendant un train ou un bus

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Driving at night on lonely highway. En conduisant de nuit, seul(e), sur une autoroute

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Driving on sunny day (no traffic). En conduisant un dimanche calme

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

While giving a speech or lecture. En discutant, en donnant une lecture

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Waiting to begin a competitive event. En attendant une épreuve

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Being interviewed for a job. Au cours d'un entretien pour un emploi

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Lying in bed before falling asleep. Couché(e) avant de s'endormir

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Getting out of bed in the morning. en sortant du lit, au réveil

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Morning. Le matin

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Afternoon. L'après-midi

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Evening. Le soir

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

On a date. A un rendez-vous

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Tired. Si fatigué

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Lecture/class. Pendant un cours

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Lack of sleep. En cas de manque de sommeil

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Stress. En cas de stress

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

After a meal. Après un repas

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

See others yawn. En voyant quelqu'un d'autre bâiller

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Working. Au travail

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

Study at night. En étudiant la nuit

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

In church. Pendant un office religieux

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup

While taking this survey. En répondant à ce questionnaire

Not at all; Just a little; Somewhat; Moderately; Quite a lot; Very much
Pas du tout; juste un peu; assez; modérément; souvent; beaucoup